

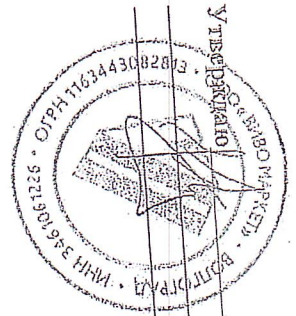




1009 ШС н 102

В. В. В.

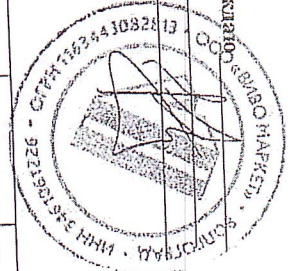
Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании



Присм пищи, наименование блюда	3 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖДА ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	200	16,31	23,0	26,8	265,7	ТТК №80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	540	24,51	29,3	100,8	645,7	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
СУП С МАКАРОНИНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	16,4	19,0	30,1	379,3	ТТК №468
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	730	27,6	26,1	114,9	827,2	
Итого за прием пищи:		52,09	55,36	215,70	1 472,90	
Всего за вариант:						
Зав. производством						



**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 3-х разовом питании**



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №880	250	20,4	28,8	33,5	357,3	ТТК №880
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕДНЫМ С УПЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>28,60</b>	<b>35,05</b>	<b>107,50</b>	<b>737,30</b>	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАШЕ КУРИЦЫ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>34,08</b>	<b>34,65</b>	<b>130,85</b>	<b>1 001,40</b>	
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЫРНЫМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №903	200	9,60	7,90	63,50	357,30	ТТК №903
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>9,70</b>	<b>7,90</b>	<b>80,20</b>	<b>426,80</b>	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>72,38</b>	<b>77,60</b>	<b>318,55</b>	<b>2 165,50</b>	

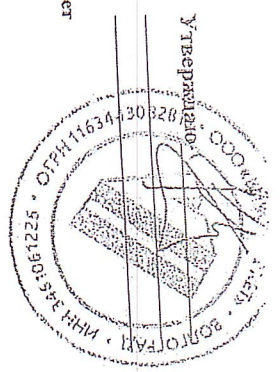
Зав. производством \_\_\_\_\_

Дневник МОУ ШС №102

Волгодонск



Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	250	20,4	28,8	33,5	577,5	ТТК №80
ВЯЗНИЧКА С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕНЬНЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	13,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №66
Итого за прием пищи:	590	28,60	35,05	107,50	737,30	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	130	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФЕЙДЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №66
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	34,08	34,65	130,85	1 001,40	
Итого за вариант:		62,68	69,70	238,35	1 738,70	
Зав. производством						